








کارت شبکه من

یک "کارت شبکه" چیست؟

یک "نقشه شبکه" نشان میدهد که شما چگونه با مردم دیگر وصل هستید

یک شبکه متشکل از مردم است که میتوانند به شما کمک کنند

تو میتوانی در یک چهارچوبی نقاشی بکشی. چیزی بنویسی یا چیزی بچسبانی

<p>فامیل</p> 	<p>مدرسه و شغل</p> 
 <p>اینجا من هستم</p>	
<p>دوستی ها</p> 	<p>مردم دیگر</p> 




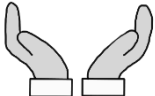



نقشه منابع من



نقشه منابع " چیست؟"

یک "نقشه منابع" باید نشان دهد که چه چیزو یا چه کسی میتواند در مشکلات کمک کند
منابع چیزهایی است که مردم برای رسیدن به اهداف به آن نیاز دارند
شما میتوانید چیزها را در جعبه ها (چهار چوب) بکشید، بنویسید یا چسبانید

 <p>من میتوانم این کار را خوب انجام دهم</p>	 <p>این مردم به من کمک میکنند</p>
 <p>این نام من است</p> <hr/>	
 <p>من مالک این هستم</p>	 <p>این به من در جاییکه زندگی میکنم کمک میکند</p>

