








# بطاقة الشبكة الخاصة بي

ما هي "بطاقة الشبكة"؟

بطاقة الشبكة تُظهر كيف أنك مرتبط مع أشخاص آخرين

الشبكة تتكوّن من أشخاص يمكنهم مساعدتك

يمكنك أن ترسم أو تكتب أو تلصق أشياء داخل المربعات

<p>عائلة</p> 	<p>المدرسة والعمل</p> 
 <p>ها أنا</p>	
<p>صداقات</p> 	<p>ناس آخرون / أشخاص آخرون</p> 



# خريطة موارد




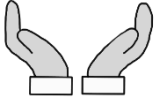



ما هي "خريطة الموارد"؟

خريطة الموارد يجب أن تُظهر ما ومن يمكنه المساعدة عند المشاكل

الموارد هي أشياء يحتاجها الناس لتحقيق أهدافهم

يمكنك أن ترسم أو تكتب أو تلصق أشياء داخل المربعات

	أنا أجيد ذلك جيدًا		هؤلاء الأشخاص يساعدونني
		هذا اسمي	
	هذا ما أملكه		هذا يساعدني في المكان الذي أعيش فيه

